



## PLANTAS MEDICINAIS UTILIZADAS POPULARMENTE EM GUIDOVAL - MG

Santos, Wanessa Patrocínio dos

Silvério, Marcelo Augusto; Mourão, Nadja Maria; Oliveira, José Emílio Zanzirolani de

Avenida Olegário Maciel nº 1427 - Bairro Industrial, 36515 - 000, Ubá - Minas Gerais, Brasil. Wanessapds@hotmail.com

### INTRODUÇÃO

As plantas são recursos terapêuticos disponíveis em nossas casas. O povo, profundo conhecedor das potencialidades medicinais vegetais, tem utilizado - as há milênios, no alívio de sintomatologias dolorosas. Conhecer a flora disponível ao uso medicinal é reconhecer saberes contidos na população. Virtudes medicinais vegetais são fontes de pesquisas etnobotânicas, cujo levantamento serve à atualidade e à futura geração (Rodrigues *et al.*, 002; Martins *et al.*, 000; Oliveira, 2008).

### OBJETIVOS

O objetivo foi o levantamento etnobotânico das espécies medicinais utilizadas pela população atendida por três unidades do Programa Saúde da Família (PSF) em Guidoal-MG.

### MATERIAL E MÉTODOS

O levantamento etnobotânico foi realizado mediante a aplicação de questionários semi - estruturados aplicados na comunidade urbana e rural de Guidoal-MG, atendidas por três unidades do Programa Saúde da Família (PSF). Além das informações sobre o uso, foi coletado explantes vegetais úteis à propagação e à identificação taxonômica específica. A identificação foi realizada a partir dos nomes populares e pelas características diferenciais encontradas nos explantes coletados. A bibliografia consultada foi variada, como Joly (1991), Barroso (1991a); Barroso (1991b), Martins *et al.*, . (2000), Barroso *et al.*, . (2002) e Oliveira (2008).

### RESULTADOS

As 153 citações dos 40 habitantes locais entrevistados referiam - se a 68 espécies medicinais, das quais 5 sem identificação taxonômica completa. Essas espécies pertencem a 35 famílias botânicas, sendo as principais: Asteraceae (13,2% das espécies citadas), Lamiaceae (13,2%) e Poaceae (5,9%).

Em média, houve cerca de 4 plantas citadas por entrevistado. As espécies com maior número de citações foram tansagem (*Plantago major*, 14 citações), quebra - pedra (*Phyllanthus corcovadensis*, 10 citações), capim - cidreira (*Cymbopogon citratus*, 7 citações), hortelã (*Mentha x villosa*, 6 citações), capim - pé - de - galinha (*Eleusine indica*, 6 citações) e saião (*Kalanchoe brasiliensis*, 6 citações).

Interessante notar a diversidade de plantas citadas com o mesmo emprego nas famílias atendidas por cada unidade do PSF.

Com relação esta diversidade de plantas citadas no levantamento podemos dizer que elas ficaram distribuídas da seguinte forma de acordo com os PSF: Para gripe e resfriado foram levantadas um total de 27 plantas onde 6 foram registradas no PSF da zona rural destas seis uma era saião da família crassulaceae, uma favaca da família Lamiaceae, um Capim - cidreira da família Poaceae, um limão da família Rutaceae, uma acerola (folha) da família Malpighiaceae e uma laranja (folha) da família Rutaceae. No PSF Antônio Machado foram registradas um total de 8 plantas destas oito uma era Capim - cidreira da família Poaceae, um Assa - peixe da família Asteraceae, três Capim - pé - de - galinha da família Poaceae, um Elevante da família Lamiaceae e duas Tansagem da família Plantaginaceae. Já no PSF Pedra Branca foram levantadas 13 plantas, destas treze duas eram Saião da família Crassulaceae, uma Laranja (folha) da família Rutaceae, dois Assa - peixe da família Asteraceae, três Capim - pé - de - galinha da família Poaceae, uma Erva - de - passarinho da família Loranthaceae, uma Cebola da família Liliaceae, dois alhos da família Liliaceae e uma Carqueja da família Astyeraceae.

Com a indicação para antibiótico teve uma citação bem menor que para resfriado e gripe onde nestes foram levantadas apenas sete plantas distribuídas da seguinte forma: Uma Tansagem da família Plantaginaceae estava no PSF Rural, duas Tansagem da família Plantaginaceae e um Assa - peixe da família Asteraceae no PSF Antônio Machado e três Tansagem da família Plantaginaceae no PSF Pedra Branca.

Para problemas renais houve um grande numero de citações também onde foram levantadas 20 plantas onde destas 20

um era cipó - japonês com família não identificada, uma Quebra - pedra da família Euphorbiaceae, um Arroz - do - mato da família Fabaceae, um Milho (estigma) da família Poaceae e uma Folha - branca da família Solanaceae, isto no PSF da Zona Rural, já no PSF Antônio Machado foi citado um Cipó - japonês com família não identificado, quatro Quebra - pedra da família Euphorbiaceae, uma Folha - branca da família Solanaceae, dois Abacateiro (folha) da família Lauraceae e uma Cana - de - macaco da família Zingiberaceae. No PSF Pedra Branca foram citadas quatro Quebra - pedra da família Euphorbiaceae, uma Cana - de - macaco da família Zingiberaceae e um Chapéu - de - couro da família Alimastaceae.

Já para a diabetes também tivemos poucas indicações bem menos com relação aos antibióticos onde nesta tivemos apenas duas citações e destas duas foi citado só a Pata - de - vaca da família Caesalpiniaceae uma no PSF da Zona Rural e a outra no PSF Antônio Machado.

Das plantas citadas 57% possuem hábito herbáceo, 22% arbustivo, 4,35% trepadeira, 9% árvore e 4,35% não se conhece seus hábitos. Quanto à ocorrência, 30,43% são espontâneas, 65,22 % cultivadas e 4,35 não se conhece sobre sua ocorrência.

## CONCLUSÃO

O conhecimento etnobotânico se encontra presente na comunidade de Guidoal e se expressa de forma variada e abrangente em todos os sistemas orgânicos humanos.

AGRADECIMENTOS: À Escola de Ciências Naturais e Exatas da UEMG/Ubá, pelo apoio; ao PSF de Guidoal, pela acolhida e pelo auxílio.

## REFERÊNCIAS

- Barroso, G.M. **Sistemática das angiospermas do Brasil**. Viçosa: UFV, 1991. volume 2, 377p.
- Barroso, G.M. **Sistemática das angiospermas do Brasil**. Viçosa: UFV, 1991. volume 3, 326p.
- Barroso, G.M., Peixoto, A.L., Ichaso, C.L.F., Guimarães, E.F., Costa, C.G. 2.ed. **Sistemática das angiospermas do Brasil**. Viçosa: UFV, 2002. volume 1, 309p.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Assistência Farmacêutica. **Política Nacional de Plantas Mediciniais e Fitoterápicos**. Brasília: Ministério da Saúde, 2006. 60p.
- Joly, A.B. **Botânica: introdução à taxonomia**. Companhia Editora Nacional, 1991.
- Martins, E.R., Castro, D.M., Castellani, D.C., Dias, J.E. **Plantas medicinais**. Viçosa - MG: UFV, 2000. 220p.
- Oliveira, J. E. Z. **Plantas medicinais: tratos culturais e emprego**. Ubá: UEMG/ECINE, 2008. 65p.
- Rodrigues, A.G.; Andrade, F.M.C.; Coelho, F.M.G.; Coelho, M.F.B.; Azevedo, R. A.B.; Casali, V.W.D. **Plantas Mediciniais e Aromáticas: etnoecologia e etnofarmacologia**. Viçosa - MG: Universidade Federal de Viçosa, 2002. 320 p.